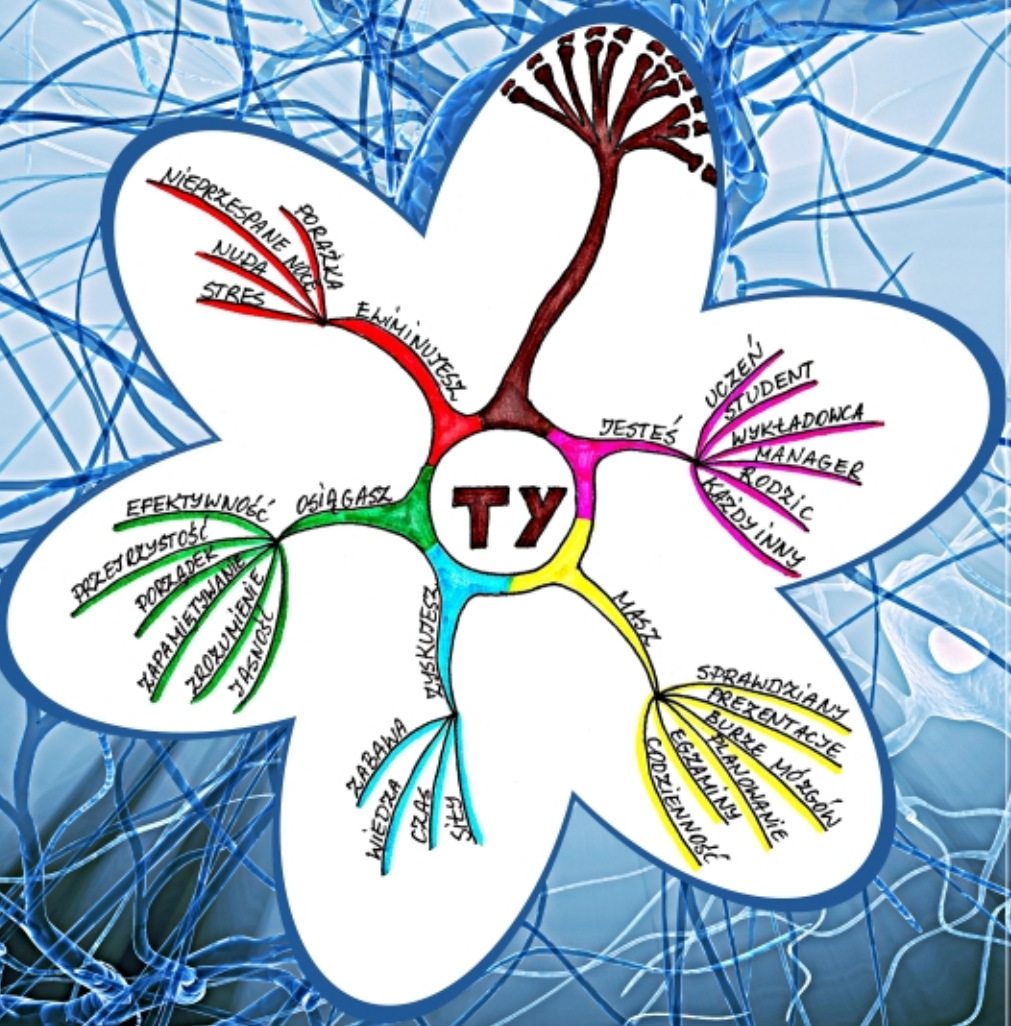
IRENA SIDOR-RANGEŁOW

NAUCZ SIĘ W 7 GODZIN
JAK TWORZYĆ MAPY MYŚLI



Irena Sidor-Rangełow

Naucz się w siedem godzin:
Jak tworzyć mapy myśli

© Copyright by Irena Sidor-Rangełow,
Anna Gergana Rangełow,
Slavcho Rangelov

Projekt okładki Slavcho Rangelov

ISBN 978-83-935157-0-7

Wszelkie prawa zastrzeżone.
Rozpowszechnianie i kopiowanie całości lub części publikacji zabronione bez pisemnej zgody autora.

Witaj,

Cieszymy się, że wybrałeś nasz kurs!

Pewnie zrobiłeś to w celu nauczenia się czegoś nowego, przeczytania czegoś interesującego, z czego będziesz miał pożytek. Mamy nadzieję, że spełnimy twoje oczekiwania.

Jeśli nie jesteś pewien, czy dokonałeś trafnego wyboru, niech odpowiemy na kilka pytań, które być może sobie zadajesz:

"Czy ten kurs jest dla mnie?"

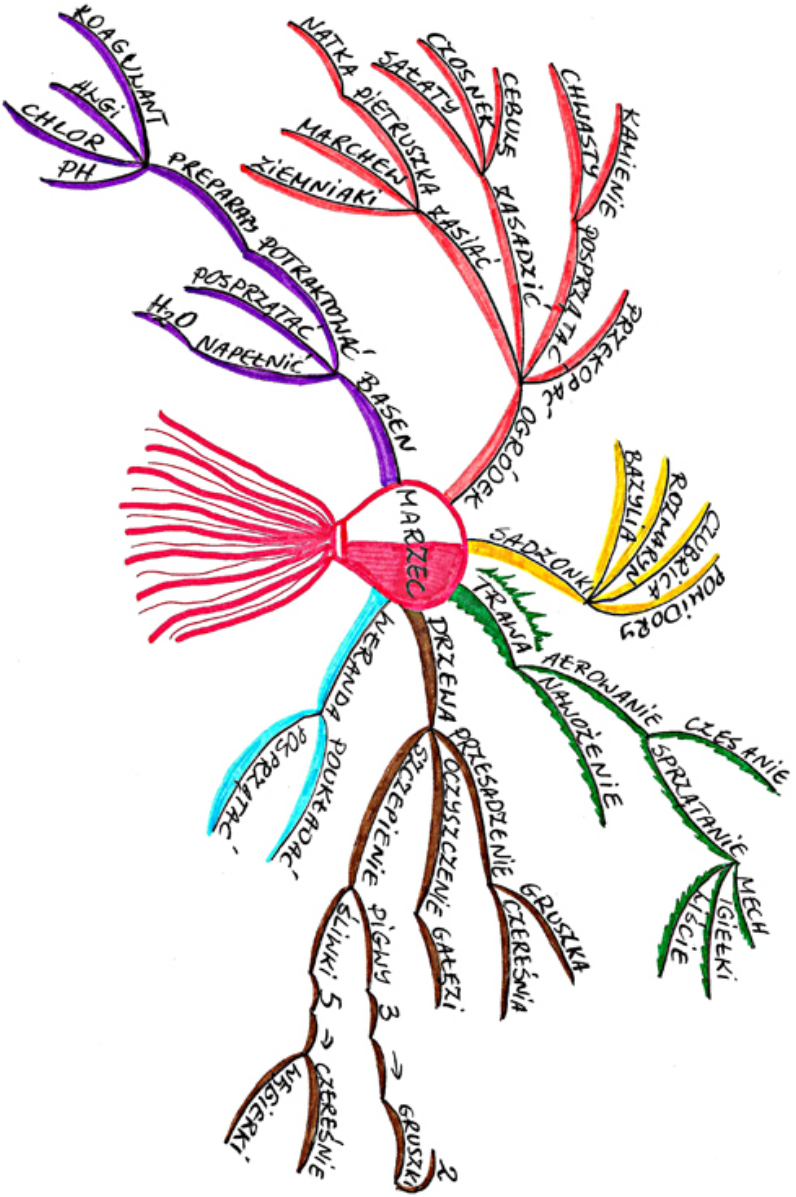
Jest on dla ciebie, jeśli jesteś uczniem, studentem, wykładowcą, managerem, rodzicem lub kimkolwiek, kto chciałby się dowiedzieć jak szybko, jasno i przejrzyście można robić notatki i zapamiętywać to, co jest w nich zapisane. Jeśli jesteś którymś z tych ludzi, wówczas ten kurs jest dla ciebie.

"Po co mi ten kurs?"

Będzie ci bardzo pożyteczny, jeśli czekają cię klasówki, prezentacje, egzaminy, matura, kierowanie burzą mózgów, planowanie w pracy lub w codziennym życiu (remonty, wszelakie obowiązki, podróże, budowa domu, wiele innych). Ten kurs może się przydać nie tylko tobie, ale również twoim bliskim - każdy musi planować, organizować, notować i każdy może do tych celów wykorzystać mapy myśli. **Oto kilka przykładów:**

"Długa i mroźna zima znudziła się nam wszystkim. W końcu, gdy nadszedł miesiąc marzec, pojawiła się nadzieja na rozruszanie się daleko od pieców i kaloryferów: posprzątać wokół domu, uporządkować ogródek, drzewa, trawniki. Kiedy śnieg się stopił, spojrzałam na zewnątrz i zobaczyłam, jak wiele pracy

nas czeka. Nawet trochę pożałowałam, że zima się skończyła. Ale niezależnie od tego, czy jest nam smutno lub wesoło, czas płynie i staramy się go wypełnić jakąś pracą. Dlatego też postanowiłam przeznaczyć marzec na generalne porządki w podwórku. Zrobiłam mapę myśli do tego projektu. Zapisałam w niej wszystko, co miałam ochotę, by było wykonane w ramach tego miesiąca. A u jego końca sprawdzę, czy sprostaliśmy wszystkim zadaniom."


KOAGULANT
ALGI
CHLOR
pH
PREPARAT POTRAKTOWAĆ
NATKA PIETRUSZKA BASILIĆ
SAŁATY
CZOSNEK
CEBULE
MARCHEW
ZIEMNIAKI
KASADZIĆ
CHWASTY
KAMIENIE
POSPRZĄTAĆ
PRZEKOPAĆ
OGRÓDEK
POSPRZĄTAĆ
H_2O NAPEŁNIĆ
BASEN
MARZEC
SADZONKI
BAZYLIA
ROZMARYN
CUKINIA
POMIDORY
TRAWA
AERACJA
NAWOŻENIE
CZESANIE
SPRZĄTANIE
MECH
IGIEŁKI
LIŚCIE
DRZEWA
PRZESADZENIE
OCZYSZCZENIE GAŁĘZI
GRUSZKA
CZEREŚNIA
PRZYCINANIE
PIGWY 3 → GRUSZKI
ŚLIWKI 5 → CZEREŚNIE
WIŚNIE KI
PRZEKOPAĆ
POSPRZĄTAĆ
PODKARMIĆ

"Każdy człowiek, w pewnym momencie, musi podjąć decyzję odnośnie tego, co będzie robił w życiu. Ja zdobyłam swoje wykształcenie - zostałam psychologiem. Dwójka moich dzieci podrosła - jedno chodzi do szkoły, drugie - do przedszkola. Zadałam sobie pytanie: „a co ze mną powinno się dalej stać?" Miałam wybór: poszukać gdzieś pracy, albo założyć własną firmę. Znalazłam wiele przyczyn, aby nie wybrać pierwszego wariantu i skierowałam się w stronę drugiego, ale i tam nie wszystko mi się wydawało jasne i łatwe. Wprost nie miałam pojęcia, co przedsięwziąć. Wówczas postanowiłam zrobić mapę myśli i zapisać w niej wszystko, co uzasadnia lub zaprzecza podjęciu decyzji o stworzeniu firmy. Kiedy zrobiłam mapę, zobaczyłam, że uzasadnień jest więcej i są one bardzo znaczące dla mnie. W ich świetle zbladło wszystko to, co wcześniej mnie niepokoiło. Stworzyłam własną firmę i odczuwam dużą satysfakcję z tego, co robię."

WŁASNA FIRMA
NIE
RYZYKO
FINANSOWE
PRZETRWAĆ
POCZĄTEK
"
ROZKRĘCENIE
PRZYSTOSOWANIE
TAK
WYKWALIFIKOWANI
SAMODZIELNOŚĆ
ELASTYCZNOŚĆ
MOŻLIWOŚĆ
WYBÓR
PRODUKT
RYNKI
SPOSOBY
STRATEGIE
MIEJSCE
CZAS
WSPÓŁPRACOWNICY
DECYZJE
DZIAŁANIA
CZAS
WOLNY
PRACA
URLOP
NAUKA
DOŚWIADCZENIE
NOWE
ROZWÓJ
NIEOGRANICZONY
WAKACJE
ROZWÓJ